

¿A qué le tienes miedo?

Si tuviera todo el tiempo, dinero, recursos, competencias, capacidades...
¿Qué harías con el tiempo?

Si alguien te sugiere invertir en un experto entrenador de vida, que te ayude a conseguir tus objetivos, conocerte y así consolidar tu mejor versión y vivir una vida plena,

[] Sentiría que es algo lógico y en lo que merece la pena invertir. Pensaría que es algo que cualquier persona comprometida haría

[] Me sentiría un poco intimidado, pero lo haría, pues requiero de ayuda experta para liberarme de inseguridades, adquirir confianza y transformar mi vida.

[] Lo evitaría a toda costa, no estoy dispuesto a invertir en mí. No es relevante para mí conseguir mis logros y con ello llevar una vida plena.

Del 1 al 10 ¿Qué nivel de compromiso tienes contigo mismo/a?

¿Qué estado emocional es el más recurrente en tu día a día?

Responde a las siguientes afirmaciones, marcando con un circulito la correspondiente, donde 1 es nada de acuerdo y 5 es completamente de acuerdo

Mi alimentación es sana y equilibrada	5	4	3	2	1
Duermo bien, me levanto descansado	5	4	3	2	1
Bebo diariamente una media de 2,5 l.	5	4	3	2	1
Hago ejercicio de forma regular	5	4	3	2	1
Tengo una vida social completa	5	4	3	2	1

Si te extendiéramos una invitación para entrar en el programa de transformación, de qué modo tu participación mostraría tu responsabilidad para contigo mism@. Enuncia 3 cualidades que estás dispuesto/a a mostrar

COMPROMISO. *Tu compromiso es importante. Por favor, indica si te estás de acuerdo con esta frase:*

[] **“Me comprometo a asistir a la cita en la hora acordada. Conozco el valor de la sesión y se que va a ser de aporte importante para mi vida. Yo honro mi tiempo y el tuyo”.**

Gracias por reservar tu sesión de descubrimiento. Si no pudieras atender esta cita por CUALQUIER motivo, por favor, ten la amabilidad de dejárnoslo saber

Escuela de Emociones CIF: 52097501V Dirección: Princesa 69,1º, Madrid. Telf: 918588135 Correo-e: info@escueladeemociones.com.

Te informamos que la información que nos facilites la tratamos de forma confidencial, con el fin de prestarte el servicio solicitado. Los datos proporcionados se conservarán mientras se mantenga la relación comercial o durante los años necesarios para cumplir con las obligaciones legales. Los datos no se cederán a terceros salvo en los casos en que exista una obligación legal. Tienes derecho a obtener confirmación sobre si en Escuela de Emociones estamos tratando tus datos personales, por tanto tienes derecho a acceder a ellos, rectificarlos si son inexactos o solicitar su supresión cuando los datos ya no sean necesarios.

Asimismo solicito tu autorización para ofrecerte productos y servicios relacionados con los solicitados y fidelizarte como cliente. Sí No:

Fecha y Firma

¿Nos
adjuntas
una foto
tuya por
favor?

Gracias por contestar este cuestionario previo. Con él prepararé nuestra sesión estratégica para poder ofrecerte una ayuda ágil, rápida y efectiva.

Datos personales

NOMBRE Y APELLIDOS: _____

Tfno: _____ Correo e- _____

Dirección _____

Población _____ C.P _____

Situación laboral: Desempleado Trabajador por cuenta propia Trabajador por cuenta ajena

Sector profesional: _____

Fecha y lugar de nacimiento: : _____ / _____ / _____

Situación sentimental: Divorciado/a Soltero En Pareja Hijos?: _____

Creencias espirituales: _____

¿Sufres de alguna enfermedad física crónica?: _____

¿Has sido diagnosticado de alguna patología mental? _____

¿Estás o has estado en tratamiento psiquiátrico o psicológico? _____

Cuáles son tus 3 principales objetivos para los próximos 12 meses:

¿Por qué quieres conseguirlo? ¿De qué manera está afectando tu vida no tener estos objetivos?

¿Qué te ha impedido alcanzarlos hasta ahora? ¿Cuál crees que es el principal obstáculo?

¿Cómo cambiaría tu vida si lo consigues?

¿Qué pasa si NO lo consigues?